

Jeugdienst Brugge

Co-creatie kwetsbare jongeren 25+

Eindpresentatie

20/05/2022

knight
moves

B R U
G G E

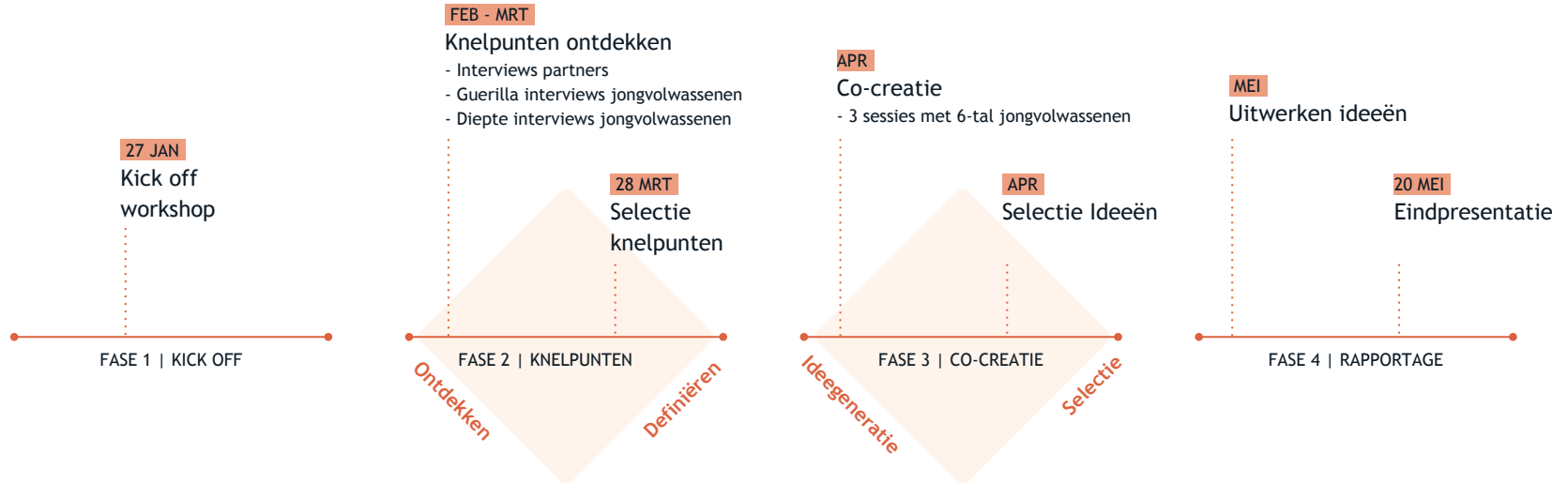


Eindpresentatie

Eerste fase: onderzoek



Plan van aanpak



Recap

Interviews met partners

- Inloophuis 't SAS - Fabienne & Valentijn
- OCMW & Vlucht vooruit - Steffi & Jana
- Buurtwerk & VZW Wieder - Koen & Bjorn
- Jongerenwerking 't Salon - Bram & Ward
- CCG - Nausika
- Kzien van tel - Brecht & Steffi
- Ant-woord - Louise
- CAW - Filip & Sabine
- Younited - Sabine



Recap

Guerilla interviews jongvolwassenen

- Inloophuis 't SAS
- Jongerenwerking 't Salon
- House of Time / Ant-woord



Recap

Diepte interviews met jongvolwassenen

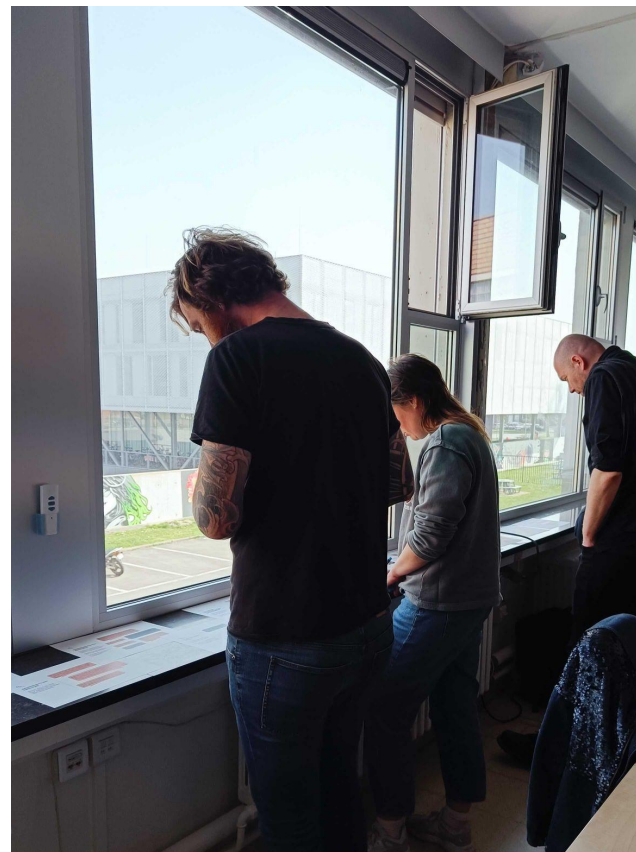
- House of time / Ant-woord
- Refugee interim
- Vlucht Vooruit
- VZW Wieder (dubbelinterview)
- Inloophuis 't SAS
- Jongerenwerking 't Salon (dubbelinterview)



Recap

Terugkoppelmoment

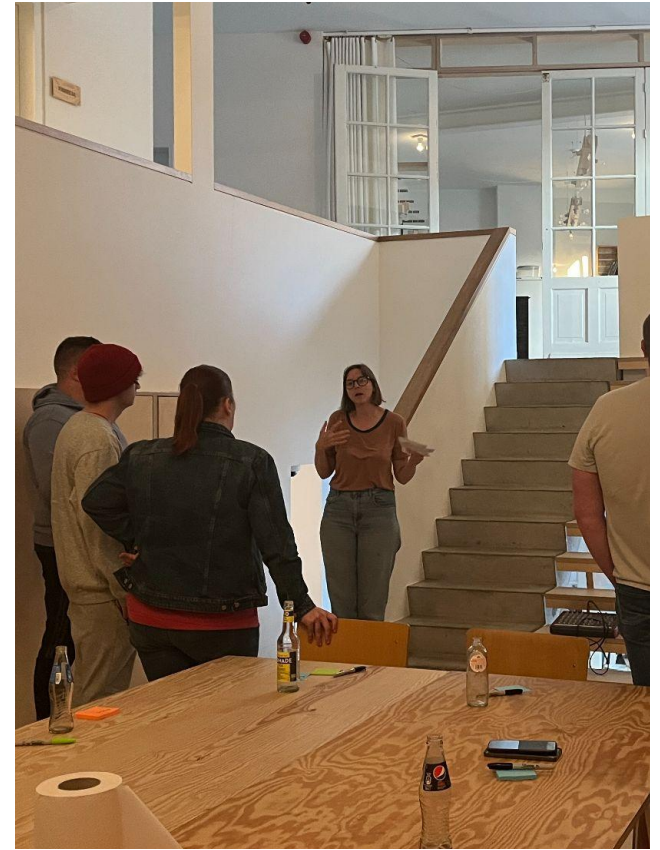
Hoe kunnen we een 'plek' (mag breed geïnterpreteerd worden, fysiek of digitaal) organiseren voor 25+ waar ze graag naartoe gaan zodat ze ondersteund kunnen worden in hun noden en behoeften?



Recap

Co-creatie sessies

- Ant-woord (4 deelnemers)
- Younited (8 deelnemers)
- Vlucht Vooruit & Refu Interim (8 deelnemers)



Eindpresentatie

Inzichten



Inzichten gepresenteerd op het terugkoppelmoment

25+

- Leeftijd voelt als een arbitraire grens
- Vrienden of lotgenoten?
- Het Overpoort effect
- Kennis en kunde kunnen tonen
- “Het verstand komt met de jaren”
- Administratie is een fulltime job

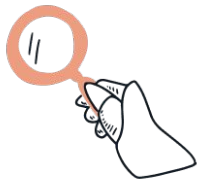
Begeleiding

- Aanklampend versus afwachtend
- Begeleider versus vriend

Ontspanning & ontmoeting

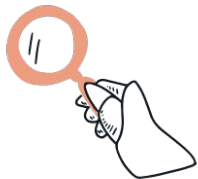
- Wel nood aan ontspanning, minder aan ontmoeting?
- Wel nood aan ontmoeting, minder aan (georganiseerde) ontspanning?
- Drempels om te komen
- Het belang van een neutrale plek
- Georganiseerde vrijheid
- Georganiseerde activiteit
- Veel ideeën, moeilijk te organiseren
- De sfeer van de fysieke plek

 [Link naar inzichten presentatie terugkoppelmoment](#)



HKW vraag vanuit het terugkoppelmoment

Hoe kunnen we een 'plek' (mag breed geïnterpreteerd worden, fysiek of digitaal) organiseren voor 25+ waar ze graag naartoe gaan zodat ze ondersteund kunnen worden in hun noden en behoeften?



HKW vraag vanuit het terugkoppelmoment

Hoe kunnen we een 'plek' (mag breed geïnterpreteerd worden, fysiek of digitaal) organiseren voor 25+ waar ze graag naartoe gaan zodat ze ondersteund kunnen worden in hun noden en behoeften?

Welke drempels ervaren 25+ bij het bezoeken van een (nieuwe) plek?



Uitgenodigd worden



Drempel

- Slechts 1 iemand die we gesproken hebben gaat zelf op zoek naar mogelijk aanbod
- Het is niet duidelijk waar ze moeten beginnen zoeken
- Het gebrek aan zelfvertrouwen weerhoudt de 25+'ers om zelf initiatief te nemen

Wensen

- Ik word uitgenodigd door iemand die ik vertrouw (in de meeste gevallen de begeleider zelf)
- Ik word daarna herinnert aan de uitnodiging
 - Fijn gevoel dat ze echt gewenst zijn

Iemand om mee te gaan



Drempels

- Bij het ontdekken van een nieuwe plek is er nood aan iets bekend binnen het onbekende

Wensen

- De drempel kan sterk verlaagd worden doordat ik iemand heb om mee te gaan
- Afhankelijk van de zelfredzaamheid en het zelfvertrouwen van de 25+'er is dit een kennis, een vriend of een begeleider

De groep (I/II)



Drempel

- Toetreden in een nieuwe groep is erg beangstigend
- Ook wanneer de groep al gekend is, maar bijvoorbeeld gegroeid ervaren de 25+'ers een drempel
- Wanneer een organisatie / locatie de indruk wekt een vaste 'clique' van mensen te hebben zullen is het al snel een 'no go'

Wensen

- De groep mag niet te groot zijn, zo'n 10 à 15 mensen is ideaal
- In een ideaal scenario behoor ik tot de groep, en komt er af en toe iemand nieuw bij. Eerder dan dat ik aansluit bij een nieuwe groep
- Ik weet dat de vertrouwenspersoon aanwezig zal zijn

De groep (II/II)



Drempel

- In de groep kunnen mensen zitten waar de 25+'er goed mee overeenkomt, maar er is geen tot weinig intentie om samen -los van de organisatie- af te spreken

Wensen

- De begeleider is de initiator, ook bij kleine groepjes/duo's die goed overeenkomen

Activiteit



Drempels

- De activiteit ligt binnen de interesses, maar dit is niet doorslaggevend
- Geven wel graag ideeën / hebben veel ideeën maar weten niet hoe deze te organiseren of te initiëren.

Wensen

- Activiteiten zijn een ideale trigger om uitgenodigd te worden
 - Belangrijk dat de activiteit mee vermeld wordt in de uitnodiging zodat de 25+'ers goed weten wat ze kunnen verwachten
- Activiteiten zijn een ideale manier om eens iets nieuws te doen / te ontdekken
- Een divers aanbod, voor elk wat wils, niet verschillend van wat elke 25+'er zou willen
 - Tijdens de bijeenkomst, zodat je ter plekke nog kan zien waar je zin in hebt (cfr. HOT)
 - Over de bijeenkomsten heen (telkens iets anders doen)

Locatie



Drempels

- Bepaalde locaties dragen een imago / perceptie met zich mee (vb SAS is voor daklozen, buurtcentra is voor senioren) - Het imago wordt gevormd door de groep die er komt maar gelinkt aan de locatie.
- De locatie ligt in een regio die mij niet bekend is, ik ken de route naar de locatie niet
- De 25+'ers vermijden liefst te drukke plaatsen in Brugge

Wensen

- We spreken met de groep af op een gekende plek, en gaan samen naar de nieuwe plek
- Ik spreek met een vriend (geïnitieerd door de begeleider) af op een gekende plek, en gaan samen naar de nieuwe plek
- Niet bij station (te druk, veel volk), liever niet te veel in centrum (veel toeristen, geen locals) *

Ruimte / Inkleding

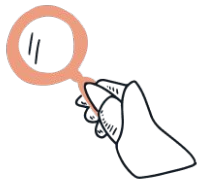


Drempels

- Wanneer alle bovenstaande genoemde drempels overwonnen zijn zal de inrichting van de ruimte niet doorslaggevend zijn.
- Hoe sterker de jongere in zijn schoenen staat, hoe meer aandacht er gevestigd wordt op de inkleding van de ruimte

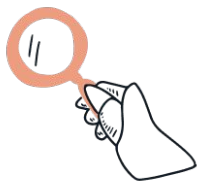
Wensen

- Een gezellige, huiselijke sfeer
- Biedt de mogelijkheid om terug te trekken of in een grote groep iets samen te doen
- Jong en speels, maar niet aftands
- Voldoende ruim wanneer iedereen binnen zit
- Goede akoestiek
- Mogelijkheid voor buitenruimte



HKW vraag vanuit het terugkoppelmoment

Hoe kunnen we een 'plek' (mag breed geïnterpreteerd worden, fysiek of digitaal) organiseren voor 25+ waar ze graag naartoe gaan zodat ze ondersteund kunnen worden in hun noden en behoeften?



HKW vraag vanuit het terugkoppelmoment

Hoe kunnen we een 'plek' (mag breed geïnterpreteerd worden, fysiek of digitaal) organiseren voor 25+ waar ze graag naartoe gaan zodat ze ondersteund kunnen worden in hun noden en behoeften?

Belangrijke noden en behoeften van 25+

Administratie

- Vragen kunnen stellen omtrent administratie

Tweede thuis

- Weten dat je ergens terecht kan
- Begeleider (vertrouwenspersoon) speelt hierin een belangrijke rol
- Thuisgevoel wordt gevormd door warmte, veiligheid, gewenst voelen, aandacht

Belangrijke noden en behoeften van 25+

Zelfontplooiing

- Groeien, openbloeien als persoon
- Verantwoordelijkheden krijgen op maat
- Nieuwe dingen leren kennen binnen het bekende
- Getriggerd worden om uit de comfortzone te komen
- Anderen helpen door middel van peer support

Na leeftijdsgrens organisatie

- In veel gevallen is de vertrouwenspersoon uiteindelijk de voornaamste reden die ervoor zorgt dat de jongere zal terugkomen
- Belangrijk voor stad Brugge dat persoon op de radar blijft

Maar helaas is er geen “one size fits all” mogelijk

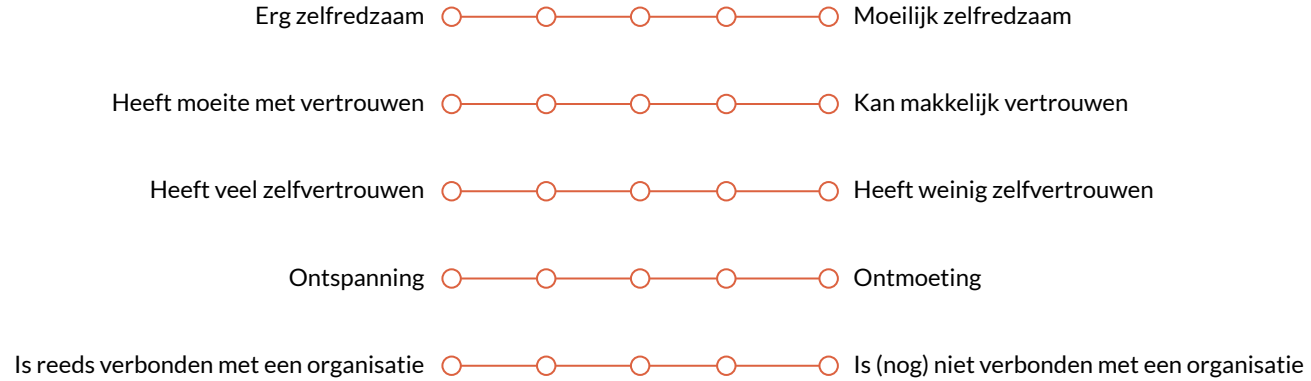


Eindpresentatie

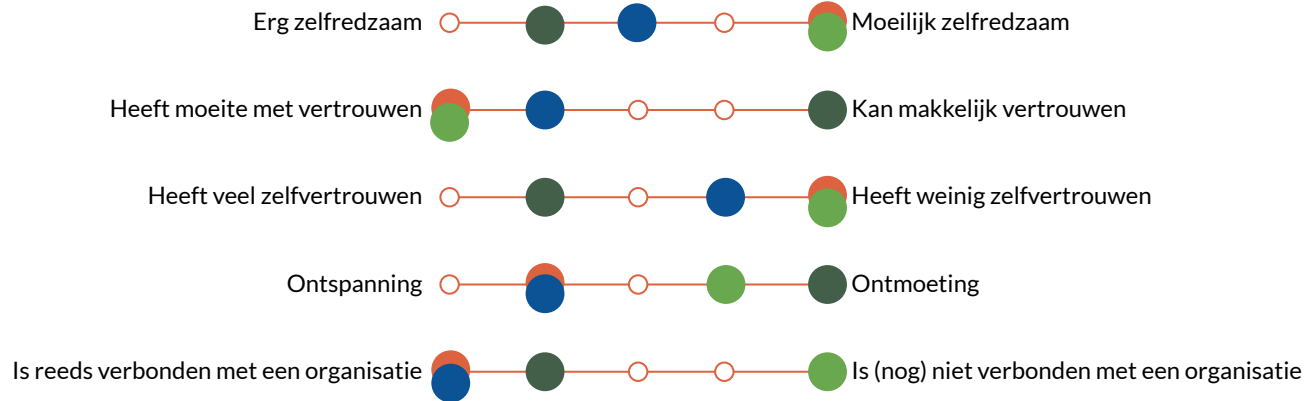
Persona profielen



Profiel assen



Profiel assen

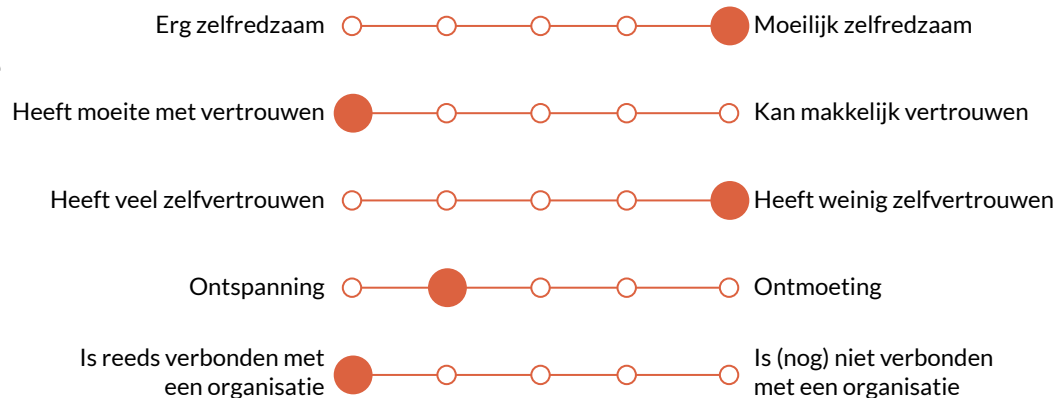


Persona 1

Elke

Na een moeilijke jeugd en enkele gebroken vriendschappen vond Elke een **plek in Brugge waar ze zich goed voelt**. Via iemand bij Oranje hoorde ze van een organisatie die activiteiten organiseert. Ze kaartte het voorzichtig aan bij haar **begeleider van CAW** die dan het eerste contact met de organisatie legde.

Ze startte door een **individuele band op te bouwen met de nieuwe begeleider** die haar stapje per stapje aan kon stimuleren om deel te nemen aan een **groepsactiviteit**. Intussen komt ze zo'n 8 maand naar de activiteiten en bloeit ze langzaam open: ze leert nieuwe mensen kennen en probeert nieuwe dingen uit. Desondanks moet ze elke week de moed vinden om naar de activiteiten te komen.



Persona 1

Elke

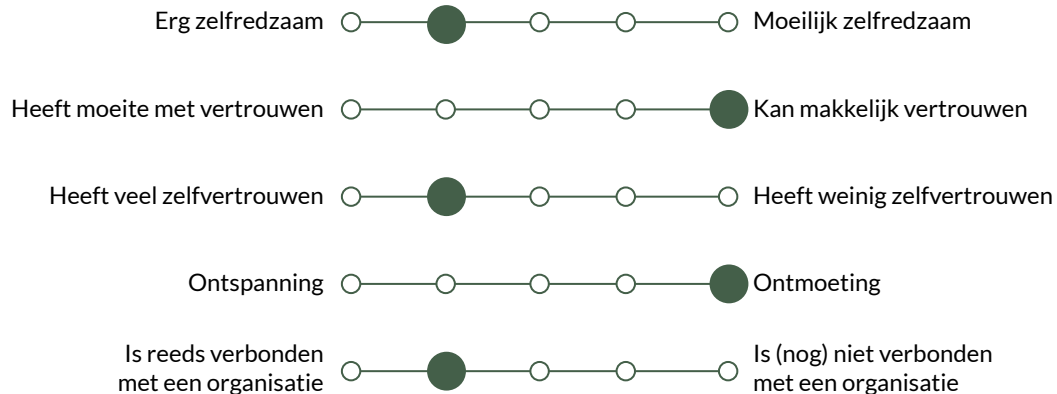


Persona 2

Kassim

Kassim kwam zo'n 3 jaar geleden naar België vanuit Somalië, waarna hij - tijdens het wachten op papieren - meteen aan de slag ging met **lessen Nederlands, opleidingen en andere inburgeringstrajecten**. Na 18 maanden wachten kreeg hij alle vergunningen in handen en kon hij beginnen met hier een leven op te bouwen.

Momenteel heeft hij een **eigen woning** en gaat hij **4 dagen in de week aan de slag als vrijwilliger**. Hij heeft een groepje van andere Somaliërs waar hij regelmatig mee afspreekt. Echter is Kassim op zoek naar mogelijkheden waarbij hij **échte Bruggelingen leert kennen**, en wil hij op de groepjes van mensen met dezelfde afkomst doorbreken.



Persona 2

Kassim

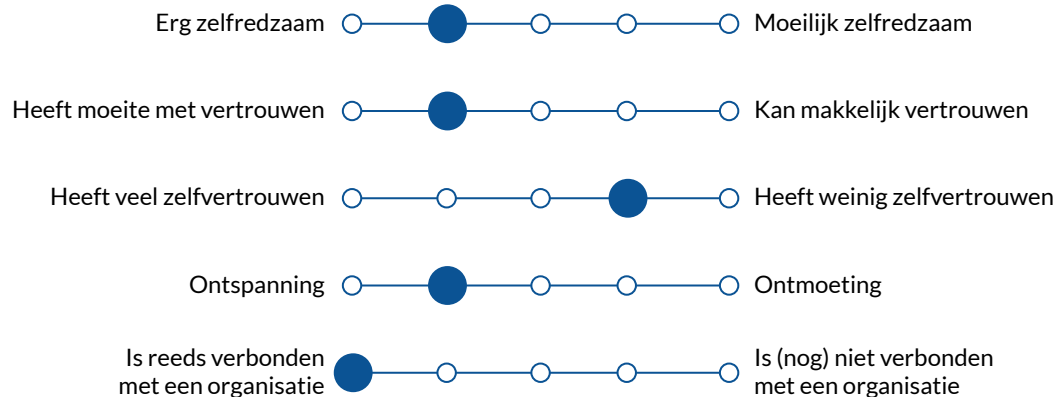


Persona 3

Naomi

Naomi weet **haar mannetje te staan** in een ruwe omgeving. Ze heeft door de jaren heen een sterk pantser opgebouwd dat nog moeilijk te doorbreken valt, of **waar ze zelden iemand tot toelaat**. Ze is op zoek naar een omgeving waar ze mensen rondom zich heeft **zonder dat daar per se interactie mee gemaakt moet worden**.

Momenteel ontbreekt het haar vooral aan voldoende kennis in de kansen die ze heeft rond ontspanning, zowel op vlak van prijs als algemeen wat er bestaat in Brugge.



Persona 3

Naomi

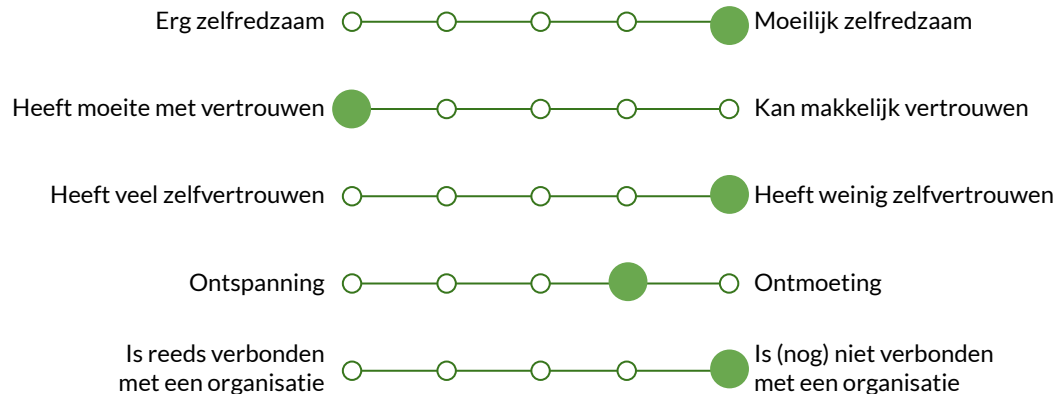


Persona 4

Kevin

Kevin weet van zichzelf dat hij er deugd van zou hebben om meer onder de mensen te komen. Hij weet van een organisatie in zijn buurt maar weet niet hoe hij er aansluiting bij kan vinden. Hij stelt zichzelf vooral veel vragen: wat wordt van mij verwacht als ik me zou aansluiten, hoe vaak moet ik dan gaan, hoe zijn de andere jongeren, iedereen kent elkaar al goed waarschijnlijk, wat heb ik daar te eigenlijk zoeken, ...

Kevin is zich bewust van die vragen, maar vindt niemand die hem kan overtuigen van het tegendeel.



Persona 4

Kevin



Conclusie

- De soort activiteit is van minder belang, MAAR het is wel steeds de aanleiding voor een uitnodiging
- Er zijn duidelijk drempels in het zelf op zoek gaan of organiseren van aanbod, deels uit onwetendheid van het mogelijke aanbod of reducties, deels doordat de doelgroep 'wacht' op de uitnodiging
- Toch is er wel nood aan aanbod waar zij zich thuis en welkom voelen

Conclusie

- De soort activiteit is van minder belang, MAAR het is wel steeds de aanleiding voor een uitnodiging
- Er zijn duidelijk drempels in het zelf op zoek gaan of organiseren van aanbod, deels uit onwetendheid van het mogelijke aanbod of reducties, deels doordat de doelgroep ‘wacht’ op de uitnodiging
- Toch is er wel nood aan aanbod waar zij zich thuis en welkom voelen

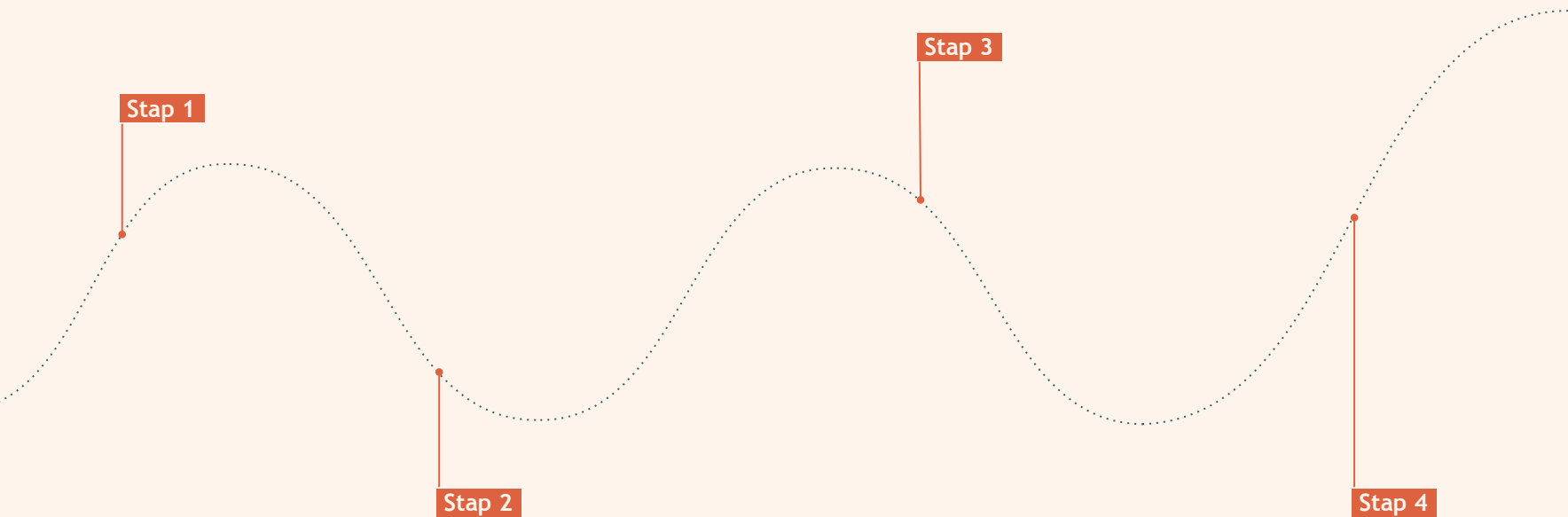
? Hoe kunnen we de link leggen tussen het reeds bestaande aanbod in Brugge en de jongeren uit verscheidene initiatieven?

Eindpresentatie

Concepten



Roadmap



Stap 1 - inzicht

Begeleiders kunnen niet alles zelf organiseren



Stap 1

Inzichten

- Begeleiders zijn én begeleider, én organisator
- Er is al heel wat aanbod waar de jongvolwassenen voor in aanmerking komen
- Begeleiders zijn vaak de “lijm” van de groep, maar autonomie is aangewezen
- De doelgroep heeft geen inzicht in wat waar ze vandaag zouden kunnen op aansluiten
- Activiteiten zijn niet het doel maar het middel om de groep samen te brengen

Stap 1 - concept

Leren kennen van activiteiten aanbod via vertrouwenspersoon

Stap 1



Inzichtelijk maken van alle aanbod in Brugge

- Momenteel is er geen overzicht van alle activiteiten in Brugge waardoor de organisaties hier niet op kunnen inspelen

Samen met de groep kijken wat er te doen is in Brugge

- Kunnen we er als groep samen naartoe?
- Overkoepelende kalender “Bruggen voor jongeren”
- Mogelijke drempels bespreken (prijs, gezelschap, ...)
- Het gaat niet per sé over de activiteit zelf, wel dat er gestimuleerd wordt om tussen de jongeren onderling zaken te organiseren

Leren kennen van activiteiten aanbod via vertrouwenspersoon

Stap 1



Mogelijke acties

- Over de betrokken organisaties heen worden de activiteiten gedeeld en wordt een gemeenschappelijke kalender vormgegeven
- Leg contacten met de sportdienst, cultuurdienst en eventueel privé organisatoren zodat zij hun aanbod komen voorstellen aan de groep
- Effen als begeleider het pad door
 - Jongeren samen te brengen rond gemeenschappelijke interesses
 - Concrete stappen voor te stellen die ze samen kunnen ondernemen
 - De van de nieuwe organisatie te initiëren, zodat die een welkom gevoel kunnen creëren
- Werk in eerste instantie met fysieke communicatiekanalen zoals een poster, eerder dan een website en bespreek die regelmatig

Veel jongvolwassenen weten niet waar ze recht op hebben

Inzichten

- Begeleiders kunnen niet over alle info beschikken
- Enkele personen in armoede zijn soms niet volledig op de hoogte van waar ze recht op hebben.
- Sommige zaken zijn vaak ook ingewikkeld of vragen een extra inspanning

Aandacht vestigen op bestaande voordelen en initiatieven

Bestaande voordelen en initiatieven meer bekend maken bij de groep

- Wat kan je doen op eigen initiatief?
- Begeleiden hoe je het kan regelen, wat je kan doen.

Mogelijke acties

- Leg contacten met de sportdienst, cultuurdienst en eventueel privé organisatoren zodat zij hun mogelijkheden voor de doelgroep komen voorstellen aan de groep
- Maak een poster met alle mogelijkheden waar ze recht op hebben en bespreek deze regelmatig

Ontmoetingsplaats creëren waar elk initiatief terecht kan

Stap 3

Inzicht

- Voor Bruggelingen die de leeftijdsgrens van de huidige initiatieven voorbij zijn
- De begeleiders van de huidige organisaties komen er geregeld en nodigen de jongeren die ze nog begeleiden, of begeleidt hebben daar uit

Plek waar iedereen thuis kan zijn

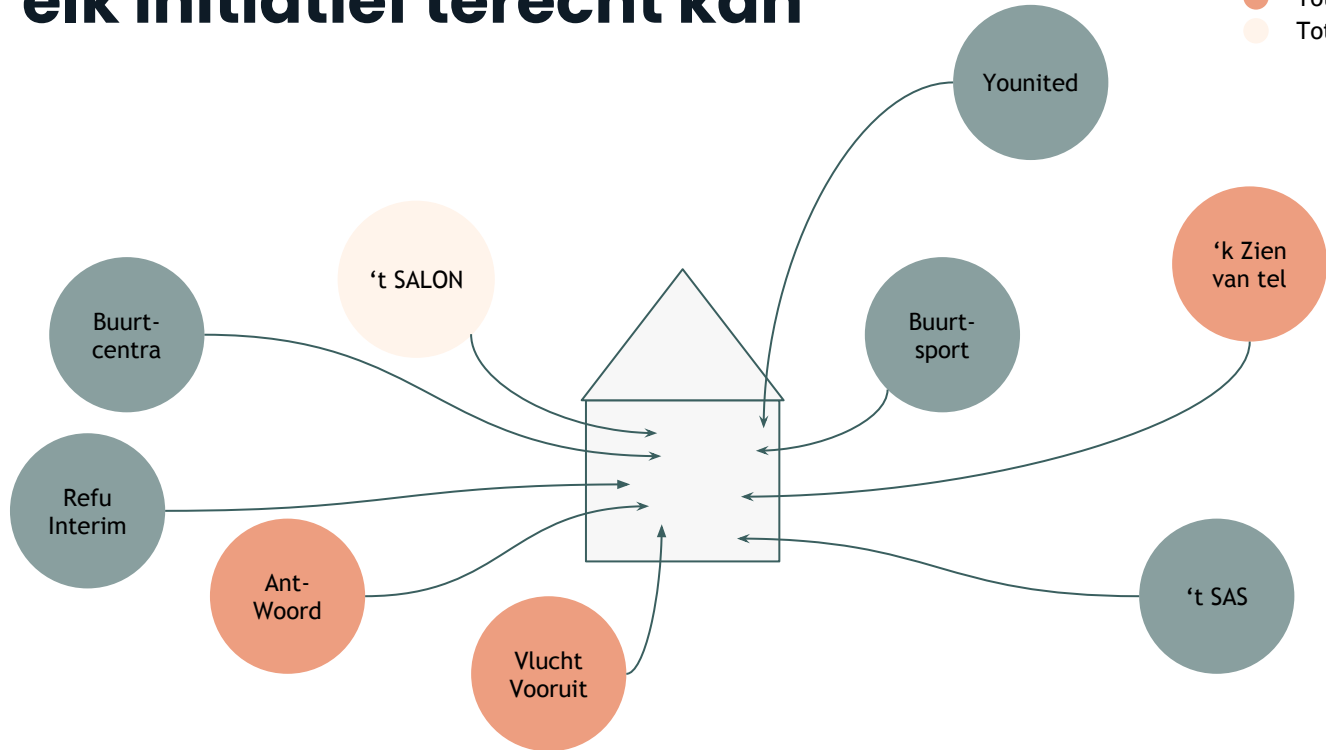
- Focus ligt eerder op ontmoeting
- Mogelijkheid om iets te drinken, Pay what you can
- Verschillende organisaties, neutraal terrein
- Geen verlengde van de huidige initiatieven
- Vergelijkbaar met een buurtcentrum, zonder het 'senioren-imago'

Stap 3 - concept

Ontmoetingsplaats creëren waar elk initiatief terecht kan

Legende

- Alle leeftijden
- Tot 30 jaar
- Tot 25 jaar



Stap 3

Ontmoetingsplaats creëren waar elk initiatief terecht kan

Stap 3



Mogelijke acties

- Start de samenwerking door middel van overlegmomenten over de organisaties heen
- Start klein door jongeren die de huidige initiatieven ‘ontgroeid’ zijn, of neigen te ontgroeien samen te brengen
- Scouting voor een gemeenschappelijke ruimte
- Wees gezamenlijk aanwezig op een avond in de week
- Later kan je gaan naar een vorm van elk een avond aanwezig

Is er voldoende aanbod?

Inzichten

- “Er is aanbod voor jongeren en voor ouderen, maar ertussen valt uit de boot”
- Er is aanbod, maar onvoldoende voor de doelgroep 25-35 jaar
- Jongvolwassenen prefereren initiatieven met kleinere groepjes van 10-20 man en een vaste begeleider
- De eerste stap naar meer ontmoeting of ontspanning is het aansluiting vinden bij een vertrouwenspersoon of groep waar je je goed bij voelt, via vrienden, familie of officiële instanties

Creëren van meer aanbod

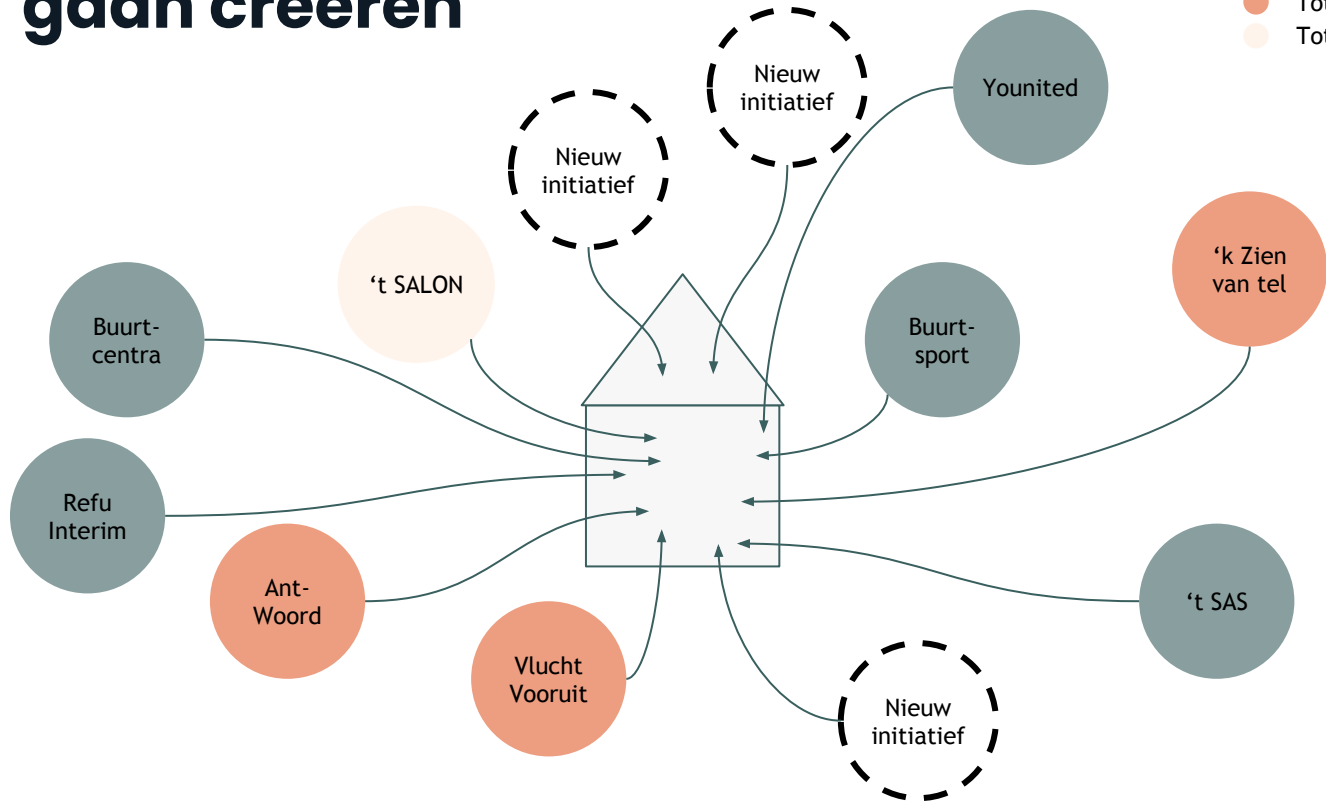
- Vermijd het creëren van nieuwe ‘merken’
- Spreid (eventueel nieuwe) begeleiders over verschillende kleinere groepen op verschillende dagen

Stap 4 - concept

Extra initiatieven gaan creëren

Legende

- Alle leeftijden
- Tot 30 jaar
- Tot 25 jaar



Eindpresentatie

Conclusie



Conclusie

- De begeleiders hebben de belangrijk rol om hun jongeren (ook -25) te stimuleren in hun zelfontplooiing en zelfstandigheid, steeds op hun tempo
- De begeleiders leiden toe naar ontspanning, ze zijn zelf slechts in minimale mate de organisatoren van extra activiteiten
- De huidige initiatieven zijn extreem waardevol

Bedankt! Nog vragen?



Terugkoppelmoment

Inzichten





25+



Leeftijd voelt als een arbitraire grens

Er is een groot verschil in waar de jongvolwassene staat op 25 jaar.

In de praktijk is de grens (gelukkig) minder rigide, jongvolwassenen worden nog wel mee uitgenodigd voor een speciale activiteit of kunnen mee aan boord blijven als vrijwilliger.

Aan mijn 25ste? Dan moest ik nog veel leren...

NOTITIE UIT DE WORKSHOP

Waar start en stopt de begeleiding van organisaties voor jonger dan 25?

Vanaf 25 verandert het rollenpatroon: (vrijwilligers)werk, een relatie, eigen stek, gezin nemen meer tijd in beslag.

25-jarigen zitten in een verliessituatie, van de ene op de andere dag moeten ze een nieuwe plek vinden.

Ik wist eigenlijk niet dat ik hier maar tot mijn 30ste kan blijven. Maar ik heb er wel vertrouwen in dat ik hier zal kunnen blijven. Misschien is het als vrijwilliger ofzo.



Vrienden of lotgenoten?

De jongvolwassene die samenkomen via de activiteiten of een gemeenschappelijke plek hebben zeker veel aan elkaar, maar zullen elkaar daarbuiten niet snel ontmoeten.

Ik heb 1 goede maat waarmee ik veel samen doe. Wij willen alle twee vooruit in 't leven.

Soms heb ik 2 groepen die vragen om mee te gaan. Een rustige en een wildere groep. Ik ging vaak voor de wildere groep ook al weet ik de rustige beter voor me is. Nu doe ik dat minder.

In 't park zijn het eerder kennissen eigenlijk. Alleen bij Jan* kom ik over de vloer en omgekeerd, hij is wel mijn maat.

Ik ga zelf niet meer op zoek naar nieuwe vrienden, je kan dat niet forceren. Ik ben al vaak de pineut geweest van zogezegde vrienden.



Het Overpoort effect

Niet iedereen voelt zich op dezelfde plek even goed thuis.

Ook de verschillende plaatsen die wij bezochten ademen elk een iets andere sfeer uit.

Anderzijds wordt een plek onvermijdelijk een beetje geclaimd door de mensen die er vaker komen.

Ik voel me niet goed in 't Salon, ben er 2 keer geweest maar was precies mijn ding niet. Ik zit nu hier en ben hier meer op mijn gemak.

NOTITIE UIT DE WORKSHOP

1 plek ↔ wijkgebonden!
Plek van de gasten zelf:
gewoon kunnen zijn, iets organiseren, hulp beschikbaar

Je kan niet 100% inclusief zijn.

Een nieuwe fysieke plek is niet de oplossing. Je zal een kleine groep tevreden stellen, maar opnieuw heel veel anderen vallen uit de boot.

Racisme is helaas nog steeds erg aanwezig. Wij krijgen onze gasten bijvoorbeeld niet naar 't Salon.

Ik weet niet wat het is, maar ik voel me hier gewoon goed.



Kennis en kunde kunnen tonen

Zelfvertrouwen groeit wanneer ze iets zelf kunnen.

Kan in kleine dingen zitten zoals het leren nemen van een foto, het aanleggen van een moestuin of het schilderen van een muur.

NOTITIE UIT DE WORKSHOP

Moeten we proberen!
Verantwoordelijkheden geven op een veilige manier (vb. koken op kamp)

Het geeft mensen een goed gevoel ook eens te kunnen geven, en niet altijd te moeten ontvangen. [in plaats van koffie gratis te maken vragen we €0,20].

We willen zelf 't salon openhouden. We komen hier al 20 jaar. Ze moeten ons toch vertrouwen.

Ik vind het fijn om meer bij de oudere van de groep te horen.

Ik heb vroeger geleerd om zelf te organiseren in de instelling, nu ben ik zelfstandig.

Zelfredzaamheid moet je creëren, we hebben soms te veel geduld met jongvolwassenen. We laten het zomaar toe dat ze niet komen opdagen.



“Het verstand komt met de jaren”

‘De klik’ kunnen wij niet maken voor hen.

Achteraf gezien zijn geduld en vasthouden aan de juiste vrienden het belangrijkste.

Ik was zelf ooit begeleider, maar eigenlijk een erg slechte. Ik had geen geduld. We mogen als begeleider niet sneller willen gaan dan de jongere zelf.

Plots maak je een klik in je hoofd en kies je ervoor om verder te gaan. Laat je je apenjaren los.

Hou vast aan de juiste vrienden.

Geduld, ‘t komt allemaal goed.



Administratie is een fulltime job

Een huis, werk en een douche kan je aanvinken eens je het hebt. Administratie daarentegen blijft continu aanwezig.

NOTITIE UIT DE WORKSHOP

Algemeen erg belangrijk!
Het nuttige aan het aan het aangename koppelen (vb.: eerst papieren, daarna voetbal)

Administratie is voor mij echt nummer 1. Mijn 2 begeleiders ondersteunen mij hierin. Ik heb zelf niet voldoende mentale ruimte om alle deadlines en afspraken bij te houden.

Momenteel zit alles wel zo goed als op orde in mijn leven, ik heb een huis en goede vrienden. Alleen voor mijn administratie moet ik nog aankloppen bij hierboven. Ik probeer zoveel mogelijk zelf te doen, maar er blijven toch dingen die ik gewoon niet begrijp.

Zolang ik administratieve problemen heb, heb ik geen headspace om me bezig te houden met de mogelijkheden van cultuur en ontspanning.



Begeleiding



Aanklampend versus afwachtend

Verschillen in aanpak bij de begeleiders maar ook verschil in wensen van jongvolwassenen.

Zoektocht naar de begeleider waar ze zich goed bij voelen.

Een buikgevoel van vertrouwen is in beide gevallen het belangrijkste.

Ik vind het fijn dat ik weet dat er mensen aan mij denken. Dat weet ik omdat ze eens een berichtje sturen om te vragen hoe het met me gaat of omdat ze me motiveren om af te komen.

Ik wil echt elke week contact gehad hebben met mijn jongvolwassenen. Dan ga ik alle mogelijke manieren proberen. We stalken ze soms wel een beetje.

Ze laten je zijn en grijpen in wanneer nodig

Ik zit hier en als ze goesting hebben komen ze wel af.

Ik heb 6 maand wat gebabbeld over andere zaken tot ik mijn begeleider vertelde over mijn drugsprobleem. Ik ga niet zomaar aan iedereen mijn verhaal doen.



Begeleider versus vriend

De relatie tussen begeleider en jong volwassenen verandert naarmate ze ouder worden.

We zien dat de jongvolwassenen soms ook 2 begeleiders hebben, 1 voor het meer praktische en 1 voor het vertrouwen, de babbel.

Als je gaat naar de sociaal werker moet je verhaal wél kloppen.

NOTITIE UIT DE WORKSHOP

Eerst begeleidershouding, daarna vertalen naar actie

Soms zitten we op café en zit begeleider Jeroen* daar ook. Zij zouden nog rapper vragen om mee aan te sluiten aan hun tafel dan omgekeerd.

Begeleider Bart* heeft wel een andere band met mij dan met de andere [jongere] leden. Wij zitten meer in dezelfde levensfase en kunnen elkaar soms beter begrijpen.



Ontspanning & ontmoeting



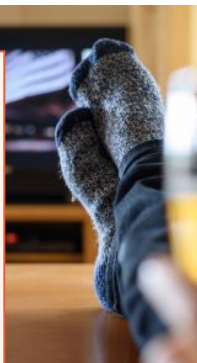
Wel nood aan ontspanning, minder aan ontmoeting?

Jongvolwassenen bij Ant-Woord, 't Salon en 't SAS zijn meer op zoek naar die 'tweede thuis' waar ze terecht kunnen.

De activiteit op zich is minder van belang, zolang ze even op 't gemak kunnen zijn.

NOTITIE UIT DE WORKSHOP

Er is wel nog steeds nood aan ontmoeting, maar dat gaat vooral over het aanwezig zijn van een begeleider. De jongvolwassenen van Ant-Woord, 't SAS en 't Salon zijn minder op zoek naar nieuwe vrienden. We kunnen zeker vermoeden dat dit te maken heeft met de moeilijkheid aan vertrouwen.



Ik kan hier gewoon zijn, niets moet.



NOTITIE UIT DE WORKSHOP

Samen organiseren met verschillende organisaties OF projecten matchen tussen verschillende organisaties

Wel nood aan ontmoeting, minder aan (georganiseerde) ontspanning?

Jongvolwassenen van Vlucht Vooruit en Refu Interim zijn meer op zoek naar een babbel. Enerzijds om hun Nederlands bij te schaven en anderzijds om nieuwe mensen te leren kennen

NOTITIE UIT DE WORKSHOP

Combinatie vrij en georganiseerd aanbod

Ik wil activiteiten organiseren zodat Belgen en niet-Belgen samenkomen. Dat we elkaar via spelletjes en babbelen beter leren kennen.



Onze doelgroep is veel meer bezig met bijleren zoals een opleiding, de taal, de cultuur, etc.

Het is iets cultureels, maar bij ons kent iedereen iedereen. Hier ken ik nog niet eens mijn burens.



Jullie willen ons niet leren kennen, ik voel dat. Ik denk dat jullie bang zijn van ons? Ik weet het niet goed maar jullie zijn echt heel gesloten.

In de winter mocht er geen sociaal café gehouden worden, mensen hebben het daar heel moeilijk mee.



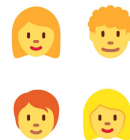
Wat moet aangevinkt zijn opdat ze komen?

Al geeft het een indicatie, het is toch geen exacte wetenschap.

Vooraf dat de jongvolwassene op dat moment de mentale ruimte heeft om te komen is van belang.



Ik kan hier zijn wie ik wil zijn



Ik zal veel bekende gezichten zien als ik ga



Ik kan hier iets nieuw leren



Ik heb iemand om mee te gaan



Ik vind het topic/de activiteit/workshop interessant



Ik weet de planning en activiteit zeer goed op voorhand



Het belang van een neutrale plek

De jongvolwassenen lijken nood te hebben aan een 'neutraal' terrein waar ze samen kunnen afspreken.

Enkel 'echte' vrienden lijken bij elkaar over de vloer te komen.

Voor mij was het vooral om eens weg te zijn van thuis.

Dit is mijn tweede thuis, mocht het hier elke dag open zijn, zou ik hier wel veel vaker komen.

Ik game met mensen die ik in het echt ken dat vind ik belangrijk.

Online begrijpen ze mijn mentale capaciteit beter.

Gewoon weten dat er een plek is waar je heen kan en je er wel iemand zal kennen.

We spreken af in het park daar zouden we in sé vrij moeten zijn, maar dat is niet zo. We worden constant gevisieerd ook al doen we echt niets fout.

Uit observatie voelen we aan dat dagopvang een plek is om de tijd te doden voor de jongvolwassenen.



Georganiseerde vrijheid

Ze hebben nood aan een plek waar ze terecht kunnen binnen een vertrouwde omgeving.

Er is iets omhanden als ze dat willen, maar het hoeft niet.

NOTITIE UIT DE WORKSHOP

Doelgroep betrekken in het aanbod en de organisatie

Het is goed dat hier enkele regels gelden. Die zijn eerder ongeschreven, zoals respect en luisteren naar elkaar.

Het is de bedoeling dat de mensen hun problemen & miserie hier even achterwege kunnen laten.

Als ik naar HOT kom dan kan ik kiezen wat ik doe. Ik kan wat rondhuppelen maar kan ook meedoen met een activiteit of ik kan me terugtrekken en 2u bellen met mijn lief, of vroeger doorgaan zonder dat iemand daar moeilijk over doet.

Deze plek geeft een oefenkans, het heeft veel minder gevolgen als er hier iets misloopt.

Als je mee wil doen aan de activiteit kan dat, maar je mag ook gewoon op een bankje zitten.



Georganiseerde activiteit

De kans om iets nieuws te leren kennen, wat ze in hun eigen vrije tijd niet zouden kunnen.

Bestaat er in Brugge zoiets als de UiTpas?

NOTITIE UIT DE WORKSHOP

Ook in het zelf organiseren ondersteunen:
Wie, wat, hoe, waar?

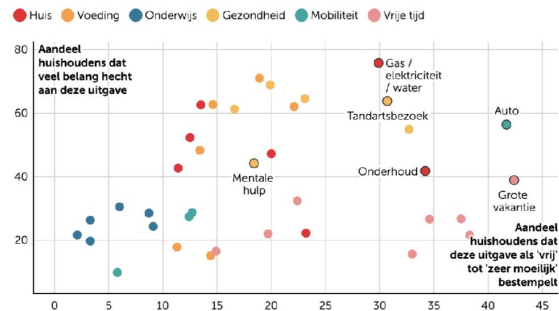
Ik vind het fijn om iets nieuws te leren zoals die fotografie.

Ik zit al van mijn 2 jaar op internaat, ik ben het beu om activiteiten te doen met mensen die ik niet echt ken.

“We zien dat men vooral bespaart op energie (54%), medische zorg (36%), voeding (35%) en sociale activiteiten (72%)” – ACV

Met Buurtsport konden we voor 5 euro naar Bellewaerde, dat kan nu niet meer. Ik zou 25 euro kwijt zijn, en dan hebben we nog niet gegeten.

Financiële moeilijkheden en belang van uitgaven voor gezinnen per categorie



BRON: TESTAANKOOP



Veel ideeën, moeilijk te organiseren (1)

Terwijl meer begeleiders het erover eens zijn dat de jongvolwassenen zelf de activiteit laten organiseren blijkt het toch moeilijk hen te engageren.

Ook in hun eigen vrije tijd nemen ze weinig initiatief om concrete activiteiten te organiseren.

Ik stel dan eens voor om te gaan badmintonnen, en dan trommelt de begeleider wat mensen op en reserveert een veldje.

De gasten komen dan met allerlei toffe voorstellen en ideeën of ze hebben kritiek op wat wij organiseren. Maar als we dan vragen om iets mee te organiseren is het echt trekken en sleuren.

Het is onze plek, we hebben het helemaal zelf gebouwd en dan pakken ze dat ons af.

NOTITIE UIT DE WORKSHOP

Belangrijk om speelruimte voordien erg duidelijk te stellen om frustratie te vermijden.

In mijn thuisland heb ik geleerd voor sportleerkracht. Hier zou ik willen spelletjes spelen om Vlamingen en niet Vlamingen samen te brengen, maar ik zou niet weten waar ik dat kan doen.



Veel ideeën, moeilijk te organiseren (2)

NOTITIE UIT DE WORKSHOP

Peer support: jongeren doorverwijzen naar elkaar

NOTITIE UIT DE WORKSHOP

Vb.: jonge timmerman/-vrouw samenbrengen met doelgroep

Wij moeten als begeleider facilitator worden, geen organisator.

In de paasvakantie ga ik met mijn beste vriend naar Wallonië. We hebben een camping geboekt en gaan de afvaart van de Lesse doen. Allemaal via mijn gsm. Ik heb dat geleerd nog in de instelling.

NOTITIE UIT DE WORKSHOP

Matchen van eigen aanbod en door de doelgroep georganiseerd aanbod

We geven nu sinds kort een budget aan het kernteam en dan gaan ze daar zelf mee aan de slag om iets te organiseren. Het zorgt er ook voor dat de anderen van de groep daar dan ook meer respect voor hebben.

Ik wil mijn activiteiten zelf organiseren. Ik wil kunnen tonen dat ik zelf met mijn vrienden op stap kan gaan.



De sfeer van een fysieke plek

De Bruggelingen die we interviewden hebben allemaal lang moeten zoeken naar een plek waar ze zichzelf kunnen zijn.

De plek zelf is ondergeschikt aan het gevoel dat ze er hebben.

Ik voel me er goed, ik moet hier niet alles uitleggen.

Voorkomen van creëren van sterke clique.

Zijn wie je bent is ook je begrepen voelen.

Nieuwe mensen die komen kunnen ook als een bedreiging van 'hun' plek aanvoelen.

Het is moeilijk te vatten wat "zijn wie je bent" betekent. Het lijkt het beste aan te sluiten bij je veilig voelen.

NOTITIE UIT DE WORKSHOP
Houding van de begeleider, inrichting, gelijkheid